



SPORTSPLAN

Bøn FK

2026–2030

For barne-, ungdoms- og seniorfotballen

Fotballglede for alle

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse.....	2
1. Innledning	4
2. Visjon og verdier	5
Visjon.....	5
Klubbens verdier	5
Prioriteringsrekkefølge	5
3. Klubbens ansvar og organisering	6
Treningsfasiliteter og utstyr	6
Dommere.....	6
Trenerforum.....	6
Utdanning av trenere og lagledere	6
4. Trenere og lagledere.....	7
Generelle krav og forventninger	7
Forventninger til lagledere.....	7
Forventninger til trenere	7
Andre roller.....	7
5. Spillere og foresatte	8
Forventninger til spillere	8
Forventninger til foreldre og foresatte	8
6. Barnefotball 6–7 år (3er-fotball)	9
Målsetninger.....	9
Trener og lagleder	9
Lagene og treningsgruppen	9
Treningene	9
Momenter som prioriteres	9
Kampformat.....	10
7. Barnefotball 8–9 år (5er-fotball)	11
Målsetninger.....	11
Trener og lagleder	11
Lagene og treningsgruppen	11
Treningene	11
Momenter som prioriteres	11
Kampformat.....	12
8. Barnefotball 10–11 år (7er-fotball)	13
Målsetninger.....	13
Trener og lagleder	13
Lagene og treningsgruppen	13
Ekstralag for 10–11 år	13

Treningene	14
Momenter som prioriteres	14
Kampformat.....	14
9. Barnefotball 12 år (9er-fotball)	15
Målsetninger.....	15
Trener og lagleder	15
Lagene og treningsgruppen	15
Nivåinndeling i seriepåmelding for 12 år.....	15
Treningene	15
Kampformat.....	16
10. Ungdomsfotball 13 år (9er-fotball)	17
Målsetninger.....	17
Trener og lagleder	17
Lagene og treningsgruppen	17
Treningene	17
Kampformat.....	17
11. Ungdomsfotball 14–16 år (11er-fotball)	18
Målsetninger.....	18
Trener og lagleder	18
Lagene og treningsgruppen	18
Treningene	18
Kampen.....	18
12. Juniorlagene	19
Målsetninger.....	19
Trener.....	19
Treningene	19
Kampen.....	19
13. Seniorfotball.....	20
Bøn FK 1	20
Målsetting	20
Trening og kamp.....	20
Bøn FK 2	20
Vedlegg: Oversikt nivåinndeling i barnefotballen og ekstralag	21

1. Innledning

Det er heldigvis mange barn og ungdom som ønsker å spille fotball på Bøn, og Bøn FK vil at alle jenter og gutter i bygda skal få et godt tilbud om å spille for klubben fra de er 4-5 år. Bøn FK er en breddeklubb hvor det aller meste av aktiviteten drives på dugnad og frivillighet, og vi er helt avhengige av et bredt og positivt engasjement blant foreldre, foresatte og andre frivillige.

Denne sportsplanen er utviklet for å ivareta og styrke det positive engasjementet i den daglige driften av våre barne- og ungdomslag. Sportsplanen utgjør basisen for hvordan klubbens grupper og lag skal drives, og tar sikte på:

1. Synliggjøre klubbens overordnede målsetninger og verdier som skal ligge til grunn for våre aktiviteter
2. Sikre en felles, enhetlig og gjenkjennbar drift på tvers av lag og grupper
3. Klargjøre regler og retningslinjer for hvordan lagene og gruppene skal driftes i det daglige
4. Være et arbeidsverktøy for den enkelte trener og lagleder, samt gi tips og råd om hva som bør være i fokus
5. Gi informasjon til foresatte om klubbens drift
6. Gi informasjon om hvor trenere, lagledere, foresatte eller andre kan henvende seg ved spørsmål eller bekymringer

Klubben skal sørge for at sportsplanen er lett tilgjengelig for klubbens medlemmer, og det er et krav om at alle trenere og lagledere i Bøn FK setter seg godt inn i sportsplanens innhold og etterleverer den så godt som mulig.

Det er kun sportslig utvalg som kan innstille overfor styret at det skal gis dispensasjon fra retningslinjene i sportsplanen.

2. Visjon og verdier

Visjon

Fotballglede for alle

- Vi gir deg fotballglede, muligheter og utfordringer enten du er med for miljøet eller satsingens skyld
- Vi er en klubb hvor spillere, dommere, trenere, ledere og foreldre kan bidra aktivt
- Vi har breddetilbud som innebærer et aktivitetstilbud for alle barn og ungdom i Eidsvoll

Klubbens verdier

Fair Play skal ligge i bunnen for spillere, ledere, trenere og deltakende foreldre på alle nivå. Vår hverdag skal preges av respekt og likeverd, og skape trivsel, trygghet og glede for alle som deltar.

Respekt	Alle skal møtes med samme respekt uansett rolle eller arena.
Likeverd	Alle er like mye verdt og skal få et likeverdig tilbud basert på ønsker og ferdigheter.
Trivsel	Vi er inkluderende overfor hverandre og oppmuntrer og utfordrer hverandre i en positiv ånd.
Glede	Glede skal prege alle aktiviteter på alle nivåer: trening, konkurranser og det sosiale livet i klubben.
Trygghet	All fotballaktivitet skal foregå innenfor rammer der alle opplever trygghet.

Etikk og moral skal gjelde for alle med verv i klubben. Gode holdninger, samarbeidsånd og god fremtreden er grunnverdier som skal gjelde i alle sammenhenger. Alle er ambassadører for klubben vår.

Prioriteringsrekkefølge

1. Klubben som helhet – rammeverk – først
2. Det enkelte lag er underlagt klubbens rammeverk
3. Den enkelte spiller skal forholde seg til klubbens og lagets rammebetingelser

3. Klubbens ansvar og organisering

Klubben er ansvarlig for den sportslige organiseringen og driften av klubbens fotballag, samt å legge til rette for best mulig aktivitet med hensyn til fasiliteter, utstyr og støttefunksjoner.

Treningsfasiliteter og utstyr

- Tilrettelegge for gode treningsfasiliteter og treningstider tilpasset lagenes satsningsnivå og alder
- Jobbe for at kamparenaene er tilrettelagt med mål og oppmerking
- Sørge for at lagene har tilstrekkelig utstyr: baller, kjepler, markeringsvester, drakter og førstehjelpsutstyr

Dommere

- Klubben ordner dommere til kamper der kretsen ikke setter opp dommer.
- Tilby dommerutdanning for klubbens ungdomsspillere, som skal utgjøre hovedstammen av dommere for barnefotballen

Trenerforum

Klubben ønsker på sikt at det skal etableres et felles trenerforum for trenere i barnefotballen. Trenerforumet kan avholdes jevnlig (1–2 ganger per sesong) og være en arena for:

- Faglig utvikling og opplæring
- Felles erfaringsutveksling og diskusjoner mellom lag og årskull
- Dialog mellom sportslig utvalg og lagenes trenere og lagledere

Det forventes som et minimum at én trener eller lagleder fra hvert lag møter opp på trenerforum.

Utdanning av trenere og lagledere

Klubben ønsker et godt kompetansenivå på sine trenere og lagledere, og tilbyr:

- Aktivitetslederkurs
- NFF Grasrottrenerkurs (delkurs 1–4)
- Videre trenerutdanning etter søknad
- Laglederkurs og kurs i klubbledelse
- Opplæring i førstehjelp og skadeforebygging

4. Trenere og lagledere

Lagledere og trenere er de viktigste voksenressursene i våre spilleres fotballhverdag. Rollene er basert på frivillighet og dugnadsånd.

Generelle krav og forventninger

- Opptre som forbilde i tråd med klubbens visjon, verdier og målsetninger
- Ha nulltoleranse for mobbing, rasisme eller annen diskriminering
- Jobbe aktivt for at alle spillere opplever å bli sett
- Gjøre seg kjent med og jobbe etter sportsplanen
- Sørge for gyldig politiattest

Forventninger til lagledere

- Være gruppas hovedkontaktpunkt inn mot klubben og sportslig utvalg
- Holde orden på medlemslister og sørge for lagpåmeldinger
- Videreformidle informasjon fra klubben til trenere, spillere og foresatte
- Sørge for at Fair Play-prinsippene og Foreldrevett er kjent
- Delta på trener- og laglederutdanning

Forventninger til trenere

- Alltid ha hovedfokus på det positive
- Være godt forberedt til trening og aktivitet
- Legge opp treninger i tråd med sportsplanen og NFFs råd
- Fokusere på utvikling fremfor resultat
- Opptre ryddig og rettferdig i kampsituasjonen
- Legge til rette for mestring og utvikling for hver enkelt spiller
- Følge opp spillere som ønsker ytterligere utfordringer (se differensiering)
- Holde øye med spillernes totalbelastning og eventuelle belastningsskader
- Være ansvarlig for inndeling av lag og treningsgrupper

Andre roller

Det er svært nyttig å knytte flere voksenpersoner til lagene. Aktuelle roller kan være:

- Dugnadsansvarlig
- Ansvarlig for sosiale arrangementer
- Medlemsansvarlig og utstyrsansvarlig
- Fair Play-ansvarlig / Kampvert
- Kioskvakt

5. Spillere og foresatte

Forventninger til spillere

- Bidra til et mobbe-, rasisme- og diskrimineringsfritt miljø
- Normalt god oppførsel i henhold til klubbens verdier
- Respekt for trener/lagleder og deres avgjørelser
- Innsats etter beste evne med hovedfokus på fotball
- Møte opp til rett tid, med rett utstyr og riktige klær
- Respekt for med- og motspillere, samt dommeren
- Melde fra så tidlig som mulig ved frafall eller forsinket oppmøte
- Ta vare på klubbens eiendeler og fasiliteter

Forventninger til foreldre og foresatte

- Betale aktivitets- og medlemsavgift til riktig tid
- Bidra ved dugnader – dette er helt avgjørende for klubbens drift
- Snakk positivt om klubben foran barna
- Stille opp på foreldremøter
- Meld dere frivillig når det trengs – også ved kjøring til kamper og sosiale tilstelninger
- Vis Foreldrevett under kamper og ellers
- Møt opp på kamper når du kan – det inspirerer alle rundt laget
- Vær engasjert, gi spillerne støtte, men overlat instruksjoner til trenerne

6. Barnefotball 6–7 år (3er-fotball)

Dette er det første møtet med organisert idrett og det er viktig at det legges vekt på trivsel, lek og aktivitet. Hovedfokus de første årene skal være å skape trygghet og sosialisering for spillerne.

Målsetninger

- Få etablert et godt og trygt tilbud til alle barn som ønsker å spille fotball
- Få med så mange jenter som mulig inn i fotballen
- Etablere egne jentelag for å skape stabile jentegrupper
- Rekruttere nok voksne rundt lagene og etablere god lagorganisering

Trener og lagleder

- Ingen kompetanse- eller erfaringskrav, men ønskelig at noen voksne gjennomfører aktivitetslederkurs i løpet av første år
- Klubben tilbyr og dekker aktivitetslederkurs og innledende moduler i NFFs Grasrottrener
- Ønskelig med én voksenperson per 10 barn

Lagene og treningsgruppen

- Skal bestå av en felles gruppe så langt det er mulig
- Det anbefales å etablere en egen jentegruppe
- Hvert lag består av 4 spillere (1 innbytter)
- Det skal ikke etableres faste lag – nye lag settes opp til hver aktivitetsskveld
- Lagene deles inn slik at alle lag blir jevnbyrdige

Treningene

- 1 trening i uken, i tillegg oppfordring til å leke med ball på fritiden
- Hovedmål: gøy, trygghet, tilhørighet og trivsel
- Faste rammer og rutiner rundt treningene
- Ball i all aktivitet, én ball per barn
- Stor aktivitet, mye ballkontakt og minst mulig kø
- Få gjentakende øvelser (med små variasjoner)

Momenter som prioriteres

- Lek og moro
- Korte innsidepasninger med begge ben, samt mottak
- Føre ball i bevegelse med begge ben
- Smålagspill med maks 3:3

Kampformat

Baneformat	10 x 15 m
Ball	Størrelse 3
Mål	1,2 x 0,75–1,0 m
Offside	Nei
Spilletid	2 x 20 min
Keeper	Nei
Anbefalt spillertropp	5
Seriespill	Nei (6 år) / Ja (7 år)
Pressfri sone	Nei
Lik spilletid	Ja, for alle spillere

7. Barnefotball 8–9 år (5er-fotball)

Organiseringen rundt grupper og lag har satt seg, og det er tid for mer fotballmessig ferdighetsutvikling. Det er fortsatt viktig at det er moro å komme på trening.

Målsetninger

- Styrke gode treningsrutiner og oppførsel
- God utvikling både sosialt og sportslig – ikke fokus på resultat
- Individuell ferdighetsutvikling i fokus
- Mot slutten forberede overgang til 7er-fotball

Trener og lagleder

- Minst én trener per gruppe bør gjennomføre de to første modulene av NFFs Grasrottrener
- Klubben dekker alle moduler for trenere som ønsker
- Ønskelig med én voksenperson per 10 barn

Lagene og treningsgruppen

- Treningsgruppene består av alle spillere fra hvert årskull, inndelt i jente- og guttegruppe
- Oppretthold kontakt mellom gruppene gjennom felles treninger og sosiale arrangementer
- Lagene for 5er-fotball bør bestå av 7–8 spillere
- Lagene deles inn jevnbyrdige og meldes på samme nivå
- Sett gjerne opp nye lag før høstsesongen eller på cuper for variasjon

Treningene

- 1–2 treninger i uken i tillegg til kamp, med økende treningstrykk
- Differensiering på treningene i henhold til NFFs anbefalinger
- Ball i all aktivitet, én ball per barn
- Fokus på det positive, gjentakende øvelser med variasjoner
- Benytt NFFs øvelser for mini- og ferdighetsmerket

Momenter som prioriteres

- Smålagsspill med maks 4:4
- Pasninger (korte/innside) og mottak
- Vending (innside/utside)
- Førings med kjepler
- 1:1 offensivt og defensivt
- Overtall (2:1 og 3:2)

Kampformat

Baneformat	20 x 30 m
Ball	Størrelse 3
Mål	3 x 2 m
Offside	Nei
Spilletid	2 x 25 min
Straffespark	Ja, 6 meter
Anbefalt spillertropp	7
Seriespill	Ja
Pressfri sone	Ja
Lik spilletid	Ja, for alle spillere

8. Barnefotball 10–11 år (7er-fotball)

I denne alderen har 5er-banen for noen blitt for liten. Barna er ofte forskjellige i modenhet og fysisk utvikling. Det er viktig å gi barna tid til å venne seg til den nye spillsituasjonen.

Målsetninger

- Ha med flest mulig spillere lengst mulig, og sørge for at alle får god oppfølging
- God utvikling både sosialt og sportslig
- Individuell ferdighetsutvikling i fokus
- Mot slutten forberede overgang til 9er-fotball

Trener og lagleder

- Minst én trener per gruppe skal ha gjennomført de to første modulene av NFFs Grasrottrener
- Ønskelig at flere også gjennomfører de to siste modulene
- Ønskelig med én voksenperson per 10 barn

Lagene og treningsgruppen

- Treningsgruppene består av alle spillere fra hvert årskull
- Lagene for 7er-fotball bør bestå av 9–10 spillere
- Hovedlagene deles inn jevnbyrdige og meldes på samme nivå
- Sett gjerne opp nye lag før høstsesongen eller på cuper
- Oppfordre de som har lyst til å melde seg på keepertilbud

Ekstralag for 10–11 år

I tillegg til hovedlagene kan det opprettes **ekstralag** for spillere som ønsker mer spill og utvikling. Ekstralag organiseres i henhold til NFFs retningslinjer.

Hver gruppe i 10-11 årsklassen kan melde på ett lag i ekstralags-serien. Dette avgjøres av trenerteamet som trener aktuell årklasse i samråd med styret i klubben. Kriteriene som skal ligge til grunn for den avgjørelsen er antall spillere i gruppen og behov for ekstra kamptilbud.

Ekstralag skal være åpent for alle, med stor grad av rulling.

Spillere må delta på årstrinns-laget for å spille med ekstra-laget.

Kampene for ekstralaget spilles i helgene.

Spillere som vil delta på ekstralaget skal ha høyt treningsoppmøte over tid. Det vil si minst 75% oppmøte, og ha deltatt i organisert fotball i minimum 3 år.

I tillegg er det åpning for at spillere som per dato ikke har forutsetning for mestring av nivået, kan gjennomføre en evaluering med foresatte og klubb for å vurdere om deltagelse er hensiktsmessig for spilleren. Klubben kan da komme med en klar anbefaling, men kan ikke nekte spilleren adgang til ekstralaget dersom foresatte og spiller ønsker deltagelse.

Treningene

- 1–2 treninger i uken i tillegg til kamp
- Ekstra treningsøkt for de ivrigste kan etableres ved tilstrekkelig voksenressurser
- Differensiering på treningene i henhold til NFFs anbefalinger
- Ball i all aktivitet, én ball per barn
- Stimulere spillerne til egenutvikling og NFFs ferdighetsmerke
- Dykk målvaktene og de som viser lyst til å stå i mål

Momenter som prioriteres

- Bygge videre på momenter fra 5er-fotball
- Smålagsspill med maks 5:5
- Igangsetting bakfra (keeper–back)
- Pasninger (kort og lange), mottak (med og uten press)
- Hodespill, avslutningstrening
- 1:1 offensivt/defensivt, overtall offensivt/defensivt

Kampformat

Baneformat	30 x 50 m
Ball	Størrelse 4
Mål	5 x 2 m
Offside	Nei
Spilletid	10 år: 2x25 min / 11 år: 2x30 min
Straffespark	Ja, 8 meter
Anbefalt spillertropp	9
Seriespill	Ja, med nivåinndelt påmelding
Pressfri sone	Ja
Lik spilletid	Ja, for alle spillere

9. Barnefotball 12 år (9er-fotball)

Det siste året i barnefotballen spilles som 9er-fotball. Det innføres offside, og det er en stor overgang for noen. Barna er fortsatt forskjellige i modenhet og fysisk utvikling.

Målsetninger

- Ha med flest mulig spillere lengst mulig, og sørge for at alle får god oppfølging
- God utvikling både sosialt og sportslig
- Individuell ferdighetsutvikling i fokus
- Forberede spillerne på overgangen til ungdomsfotballen

Trener og lagleder

- Minst én trener per gruppe skal ha gjennomført de to første modulene av NFFs Grasrottrener
- Ønskelig at flere også gjennomfører de siste modulene, med tanke på overgang til ungdomsfotball
- Ønskelig med én voksenperson per 10 barn

Lagene og treningsgruppen

- Treningsgruppene består av alle spillere fra hvert årskull
- Lagene for 9er-fotball bør bestå av 10–12 spillere

Nivåinndeling i seriepåmelding for 12 år

I 12-årsklassen tillates **nivåinndeling i seriepåmeldingen**. Gruppene kan i samråd med klubben nivådele lagene. Lagene kan meldes på ulike nivåer (1–3) etter en vurdering av hvor spillerne får best utvikling, utfordring og mestring.

- Inndelingen skal være basert på ferdigheter, modning, treningsinnsats og holdninger
- Inndelingen skal være dynamisk – spillere som viser utvikling skal få muligheter på høyere nivå
- Alle spillere skal ha et godt kamptilbud uavhengig av nivå
- Lik spilletid gjelder fortsatt for alle spillere på hvert lag
- I cuper uten nivåinndeling stilles det med jevne lag på tvers av nivåene
- Hvis det ikke er nok spillere til 9er-lag, kan det meldes på 7er-lag i seriespill
- Sett gjerne opp nye lag før høstsesongen eller på cuper
- Det skal ikke etableres statiske grupper innenfor treningsgruppene
- Oppfordre de som har lyst til å melde seg på keepertilbud

Treningene

- 2–3 treninger i uken i tillegg til kamp
- Ekstra treningsøkt for de ivrigste kan etableres
- Differensiering på treningene i henhold til NFFs anbefalinger
- Stimulere spillerne til egenutvikling og NFFs ferdighetsmerke
- Dyrk målvaktene

Kampformat

Baneformat	48–50 x 58–64 m
Ball	Størrelse 4
Mål	7er-mål (5 x 2 m)
Offside	Ja
Spilletid	2 x 30 min
Gule/røde kort	Nei
Anbefalt spillertropp	12
Seriespill	Ja, med nivåinndelt påmelding
Dommere	Klubbdommere
Lik spilletid	Ja, for alle spillere

10. Ungdomsfotball 13 år (9er-fotball)

Overgangen til ungdomsfotball er en stor utfordring for mange. Her ser vi ofte begynnende frafall, og det er viktig å motvirke dette.

Målsetninger

- Ha med flest mulig spillere lengst mulig
- Sørge for at spillere med gode holdninger får de riktige utfordringene
- Sørge for et kamptilbud for alle, selv om ambisjonsnivået varierer
- Individuell ferdighetsutvikling i fokus
- Tilrettelegge for deltakelse på sone- og kretslag

Trener og lagleder

- Hovedtrener bør ha gjennomført Grasrottrener-kurs
- Minimum én trener per 15 ungdommer

Lagene og treningsgruppen

- Alle spillere fra hvert årskull trener sammen
- Ved lavt antall spillere vurderer sportslig utvalg sammenslåing med andre årskull
- Lagene bør bestå av 11–13 spillere
- Dersom det er nok spillere til flere lag, deles inn etter ambisjonsnivå, treningsinnsats og holdninger
- Inndelingen skal være dynamisk – forbedringer belønnes
- Treneren skal føre trenings- og kampoppmøte

Treningene

- Minimum 2 treninger i uken i tillegg til kamp
- Ekstra økt for de ivrigste kan etableres
- Differensiering og hospitering etter NFFs anbefalinger
- Fokus på god treningskultur
- Konstruktive tilbakemeldinger og medbestemmelse

Kampformat

Baneformat	48–50 x 60–72 m (16m til 16m)
Ball	Størrelse 4
Mål	7er-mål
Offside	Ja
Spilletid	2 x 35 min
Gule/røde kort	Ja
Anbefalt spillertropp	12
Spilletid	Alle uttatte skal få spilletid

11. Ungdomsfotball 14–16 år (11er-fotball)

Ungdommene er over på 11er-fotball og full banestørrelse. Spillet krever taktisk tenking og relasjonelle ferdigheter.

Målsetninger

- Ha med flest mulig spillere lengst mulig
- Sørge for at spillere med gode holdninger får riktige utfordringer
- Sørge for kamptilbud for alle – eget tilbud til de som ikke ønsker å trene så ofte
- Tilrettelegge for deltakelse på sone- og kretslag

Trener og lagleder

- Hovedtrener bør ha gjennomført Grasrottrener-kurs
- Minimum én trener per 15 ungdommer

Lagene og treningsgruppen

- Alle spillere fra hvert årskull trener sammen
- Lagene bør bestå av 14–16 spillere
- Ved flere lag: inndeling etter ambisjonsnivå, treningsinnsats og holdninger
- Dynamisk inndeling – forbedringer belønnes
- Treneren skal føre trenings- og kampoppmøte

Treningene

- 3 treninger i uken i tillegg til kamp
- Differensiering, hospitering og eventuelt permanent oppflytt til junior eller A-lag
- Medbestemmelse og konstruktive tilbakemeldinger
- Utvikle taktisk og teknisk forståelse
- Stimulere til egentrening: ball, kondisjon og skadeforebyggende styrke

Kampen

- Alle uttatte bør få spilletid
- Bevisst vekt på momenter det jobbes med

12. Juniorlagene

Målsetninger

- Sørge for et tilrettelagt og godt tilbud
- Eget tilbud for spillere som ikke ønsker å trene så ofte
- Spillere med gode holdninger og treningskultur får riktige utfordringer
- Tett og godt samarbeid med seniorfotballen

Trener

- Hovedtrener bør ha gjennomført Grasrottrener-kurs
- Det bør føres treningsoppmøte

Treningene

- Antall treninger bestemmes av treningsgruppen
- Stimulere til egenutvikling
- Utvikle taktisk og teknisk forståelse
- Keeperne skal ha god oppfølging
- Tilrettelegge for hospitering

Kampen

- Alle uttatte bør få spilletid
- Bevisst vekt på momenter det jobbes med

13. Seniorfotball

Bøn FK 1

Målsetting

- Målet er å spille i 5.divisjon.
- Godt treningsmiljø med høyt oppmøte gjennom hele sesongen
- Sørge for at spillere med gode holdninger får riktige utfordringer
- Samarbeid med yngre lag – være gode forbilder

Trening og kamp

- 2–3 treninger i tillegg til kamp
- Varierte treninger med pasninger, ballbesittelse og spill i fokus
- Bøn FK 1 har som mål å gjøre det best mulig – alle er ikke garantert spilletid

Bøn FK 2

- Breddetilbud hvor alle skal få være med
- Trenings- og kamptilbud for de som ønsker å trappe ned
- Spille i 8. eller 9. divisjon
- Trener sammen med Bøn FK 1
- Alle som er med på kamp skal få spilletid

Vedlegg: Oversikt nivåinndeling i barnefotballen og ekstralag

Tabellen nedenfor oppsummerer retningslinjene for nivåinndeling i seriepåmelding og ekstralag i Bøn FK:

Aldersgruppe	Spillform	Lagpåmelding	Lag delt inn etter ferdighetsnivå i seriespill	Ekstralag
6–7 år	3er	Ingen nivåinndeling	Nei, det skal deles inn i jevnbyrdige lag på årskullet.	Nei
8–9 år	5er	Ingen nivåinndeling	Nei, det skal deles inn i jevnbyrdige lag på årskullet.	Nei
10–11 år	7er	Jevnbyrdige hovedlag, samme nivå	Nei, det skal deles inn i jevnbyrdige lag på årskullet.	Ja mulighet for ekstralag
12 år	9er	Nivåinndelt (nivå 1–3)	Klubben finner den mest hensiktsmessige løsningen for seg.	Nei (nivådeling erstatter)

Denne sportsplanen er vedtatt av styret i Bøn FK og gjelder fra 2026. Sportslig utvalg er ansvarlig for årlig gjennomgang og eventuelle justeringer.